

POLİSAKKARİD PNÖMOKOK

AŞISI

BİLMENİZ GEREKENLER

1. Niçin aşılanmalısınız?

Pnömonokoklar ciddi hastalıklara ve ölüme neden olurlar. Pnömonokoklar, aşıyla önlenebilir diğer hastalıkların tümünün her yıl Amerika Birleşik Devletleri'nde neden olduğu ölümlerden daha fazlasına neden olurlar. Herkes pnömonokoklarla hasta olabilir. Ancak bazı kişilerde bu risk daha yüksektir. Bunlar 65 yaş ve üstündeki kişiler, çok küçük çocuklar ve alkolizm, kalp ve akciğer hastalıkları, böbrek yetmezliği, şeker hastalığı, HIV enfeksiyonu veya bazı özel tip kanserler gibi özel sağlık problemleri olan kişilerdir.

Pnömonokoklar akciğerlerde (zatürre), kanda (bakteriyemi) ve beyin zarlarında (menenjit) ciddi enfeksiyonlara neden olurlar. Pnömonokokal pnömoni olan 20 kişiden yaklaşık 1 kişi, bakteriyemi olan 10 kişiden 2 kişi ve menenjit olan 10 kişiden 3 kişi ölür. Yukarıda bahsedilen özel sağlık problemleri olan kişilerin hastalıktan ölme olasılığı daha yüksektir.

Bu enfeksiyonları tedavide eskiden penisilin gibi ilaçlar etkiliydi fakat zamanla bu ilaçlara direnç gelişti ve pnömonokok enfeksiyonlarının tedavisini daha da zorlaştırdı. Bu da aşılama yoluyla hastalığın önlenmesini daha da önemli kılmaktadır.

2. Polisakkarid pnömonokok aşısı (PPV)

Polisakkarid pnömonokok aşısı (PPV) pnömonokok bakterisinin 23 tipine karşı korunma sağlar. Birçok erişkinde aşının yapılmasından 2-3 hafta sonra bu tiplerin çoğuna veya hepsine karşı korunma başlar. Çok yaşlı insanlarda, 2 yaşın altındaki çocuklarda ve bazı süreğen hastalıkları olan kişilerde aşıya iyi cevap alınmayabilir.

3. Kim PPV aşısı olmalıdır?

- 65 yaş ve üzerindeki bütün erişkinler
- 2 yaş üzerinde olup aşağıdaki süreğen sağlık problemleri olanlar:
 - kalp hastalığı
 - akciğer hastalığı
 - orak hücre anemisi
 - şeker hastalığı
 - alkolizm
 - siroz
 - beyin omurilik sıvısı sızması
- 2 yaş üzerinde olup vücudunun enfeksiyonlara direncini düşüren bir hastalığı veya sağlık durumu olanlar:
 - Hodgkin hastalığı
 - lenfoma, lösemi
 - böbrek yetmezliği
 - multiple myeloma
 - nefrotik sendrom
 - HIV enfeksiyonu veya AIDS
 - hasar görmüş dalak veya dalağın olmaması
 - organ nakli
- 2 yaş üzerinde olup vücudunun enfeksiyonlara direncini düşüren bir ilaç veya tedavi alanlar:
 - uzun süren steroid alımı
 - bazı kanser ilaçları
 - radyasyon tedavisi
- Alaska Natives ve bazı Native American toplulukları



Pneumococcal Polysaccharide
Vaccine -Turkish (7/29/97)

4. Kaç doz PPV gereklidir?

Genellikle bir doz PPV yeterlidir.

Ancak bazı durumlarda ikinci bir doz verilebilir.

- 65 yaş ve daha üzerinde olanlardan ilk dozu 65 yaş altında alıp o dozdan 5 yıl veya daha fazla süre geçmiş olanlara ikinci bir doz önerilmektedir.
- İkinci doz ayrıca aşağıdaki kişilere de önerilmektedir:
 - hasarlı dalağı olan veya dalağı olmayanlar
 - orak hücre anemisi olanlar
 - HIV enfeksiyonu veya AIDS olanlar
 - kanser, lösemi, lenfoma, multiple myeloma olanlar
 - böbrek yetmezliği olanlar
 - nefrotik sendrom olanlar
 - organ veya kemik iliği nakli yapılmış olanlar
 - bağışıklığı azaltan ilaçlar alanlar (kemoterapi ve uzun süreli steroid gibi)

10 yaş ve daha küçük çocuklar ikinci dozu birinci dozdan 3 yıl sonra alabilirler. 10 yaşdan büyük olanlar birinci dozdan 5 yıl sonra ikinci dozu almalıdırlar.

5. Aşıyla ilgili diğer durumlar

- Diğer açılardan sağlıklı olup sık sık kulak enfeksiyonu, sinüs enfeksiyonu veya diğer üst solunum yolu enfeksiyonları geçiren çocuklara bu durumlarından dolayı PPV gerekmez.
- Enfeksiyonlara karşı direnci düşük bazı kişilerde PPV daha az etkili olabilir. Ancak bu kişiler yine de aşılanmalıdırlar çünkü bunlardaki pnömokok enfeksiyonları daha ciddi seyreder.
- **Gebelik:** Hamile kadınlarda PPV nin güvenilirliği henüz çalışılmamıştır. Aşının anneye veya fetusa zararlı olduğuna dair hiçbir bulgu yoktur ancak hamile kadınlar bu durumu aşılanmadan önce doktorlarıyla görüşmelidirler. Eğer mümkünse pnömokok hastalığına karşı yüksek risk altındaki kadınlar gebelik öncesi aşılanmalıdırlar.

6. PPV nin riskleri nelerdir?

PPV çok güvenli bir aşıdır.

Aşı yapılanların yaklaşık yarısında aşı yapılan yerde kızarıklık ve ağrı gibi çok hafif yan etkiler görülür.

% 1 den daha az kişide ateş, kas ağrıları veya daha şiddetli lokal reaksiyonlar gelişir.

Pneumococcal Polysaccharide
Vaccine - Turkish 7/29/97

Translation provided by Mustafa Kozanoglu, MD, and
Murat Serbest, MD, of Adana, Turkey

Şiddetli allerjik reaksiyonlar çok nadir olarak bildirilmiştir.

Her zaman, ilaçlar gibi bir aşından sonra da çok küçük bir olasılıkla da olsa ölüm dahil ciddi problemler olabileceği bilinmelidir.

Hastalığı geçirmek aşı olmaktan çok daha ciddi problemlere neden olur.

7. Şiddetli bir reaksiyonda neler olur ve ne yapılmalıdır?

Nelere bakmalıyım?

- Şiddetli allerjik reaksiyon (deride kabarıklıklar, solunum sıkıntısı, şok)

Ne yapmalıyım?

- Bir doktor çağırın veya hemen aşı yapılan kişiyi doktora götürün.
- Doktorunuza ne olduğunu, ne zaman olduğunu ve aşının uygulandığı zamanı söyleyin.
- Doktorunuz, hemşireniz veya sağlık biriminizden Aşı Yan Etki Rapor Sistemi'nin (VAERS) formunu doldurmalarını isteyin veya kendiniz **1-800-822-7967** nolu telefondan VAERS'i arayın.

7. Daha çok bilgiyi nereden alabilirim?

- Doktorunuza veya hemşirenize sorun. Size aşı paketleri içindeki açıklamaları verebilirler veya diğer bilgi kaynaklarını önerebilirler.
- Mahalli veya eyalet sağlık birimlerinin aşılama programlarını arayın.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) ile temas kurun:

- Call 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)
- Ulusal Bağışıklama Programı'nın web sitesini <http://www.cdc.gov/nip> ziyaret edin.



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES

Centers for Disease Control and Prevention
National Immunization Program