

# 淋病 – CDC 常识篇



**任何性活跃的人士都可能罹患淋病。如不治疗，淋病可引发非常严重的并发症，但正确用药可治愈淋病。**



## 什么是淋病？

淋病是一种性传播疾病 (STD)，且男性和女性均可能染上淋病。其可引发生殖器官、直肠、及喉咙的感染。淋病是一种多发于 15 至 24 周岁年轻群体的常见传染病。

## 淋病如何传播？

您可能因与淋病患者进行肛交、阴交或口交而感染淋病。患有淋病的孕妇可能在分娩过程中将淋病传染给胎儿。

## 如何避免罹患淋病？

您可通过以下方式预防淋病：

- 避免性行为；
- 与已经过化验且 STD 化验结果呈阴性的伴侣保持长期相互单一的性关系；
- 在每次进行性行为时，正确使用乳胶避孕套和口交膜。

## 我是否存在罹患淋病的风险？

任何性活跃人士都有可能通过不安全的肛交、阴交或口交行为感染淋病。

如您为性活跃人士，请与您的健康护理提供者进行坦诚布公的交流并询问您是否需要接受淋病或其他 STD 化验。如您为性活跃的男士，且您是同性恋者、双性恋者或与男性进行性行为者，则您每年都应接受淋病化验。

## 我有孕在身。淋病对我的胎儿有何影响？

如您为患有淋病的孕妇，则您可能在分娩过程中将淋病传染给您的胎儿。这将使您的胎儿面临严重的健康问题。如您为孕妇，则您需与您的健康护理提供者就此交谈以获得适当的检查、化验及治疗（如必要）。越早治疗淋病，胎儿出现健康问题的可能性就越小。

## 如何确定我是否患有淋病？

部分淋病男性患者可能毫无相关症状。但如有，则可能为以下症状：

- 排尿时有灼烧感；
- 生殖器排出白色、黄色或绿色分泌物；
- 睾丸疼痛或肿胀（虽然并不常见）。

