

# Анализ крови на туберкулёз (IGRA)

## Что такое анализ крови на туберкулёз?

Анализ крови на туберкулёз, также известный под названием Interferon Gamma Release Assay или IGRA, - это способ узнать есть ли у вас в организме микробы туберкулёза. Анализ крови на туберкулёз может проводиться вместо кожной пробы (манту).

Существуют два вида анализа крови на туберкулёз:

- QuantiFERON®-TB
- T-SPOT®.TB

## Вам нужно сдать анализ крови на туберкулёз (или кожную пробу) в случае, если вы:

- состояли в частом и тесном контакте с человеком, болеющим активной формой туберкулёза,
- проживали в стране, где многие люди болеют туберкулёзом,
- работаете или проживаете в доме престарелых, клинике, больнице, тюрьме или приюте для бездомных, или
- имеете инфекцию ВИЧ или ваша иммунная система ослаблена.

Детям в возрасте до 5 лет нужно проходить кожную пробу на туберкулёз вместо анализа крови.

## Как можно сдать анализ крови?

Спросите у вашего врача или медсестры. Они возьмут у вас небольшое количество крови и отошлют его в лабораторию. Через несколько дней ваш врач или медсестра должны сообщить вам о результате анализа - «положительном» или «отрицательном».

## Что, если результат анализа «негативный»?

Обычно «негативный» результат анализа крови на туберкулёз значит, что в вашем организме нет микробов туберкулёза.

## Что, если результат анализа «положительный»?

«Положительный» результат значит, что в Вашем организме, скорее всего, есть микробы туберкулёза. У большинства людей с положительными результатами анализа есть латентная инфекция туберкулёза. Для того, чтобы удостовериться в этом, Ваш доктор осмотрит Вас и назначит рентгеновский снимок грудной клетки. Возможно, Вам придётся сдать и другие анализы, чтобы узнать есть ли у Вас латентная инфекция или активное заболевание туберкулёзом.

## Что такое латентная инфекция?

У туберкулёза есть две фазы. Обе фазы лечатся лекарствами.

Когда ростки туберкулёза попадают в организм, они вызывают латентную инфекцию. При отсутствии лечения латентная инфекция может перерасти в активное заболевание туберкулёзом.

Фаза 1 – латентная инфекция	Фаза 2 – активное заболевание
Ростки туберкулёза «спят» в организме. Эта фаза может продлиться долгое время, даже много лет.	Ростки туберкулёза активны и размножаются. Они поражают ткани вашего организма.
Вы не выглядите и не чувствуете себя больным. Обычно рентгеновский снимок Вашей грудной клетки в норме.	Обычно вы чувствуете себя больным. Ваш доктор назначит специальные анализы для того, чтобы узнать где именно туберкулёз поражает организм.
Вы не заражаете других людей туберкулёзом.	Если ростки туберкулёза находятся в лёгких, вы можете заразить других людей посредством кашля, чихания, разговора или пения.
Обычно лечится приёмом одного лекарства в течение 9 месяцев.	Лечится приёмом 3 или 4 лекарств в течение по крайней мере 6 месяцев.

## Что, если я получил прививку BCG?

Прививка BCG (от туберкулёза) может предотвратить сильное заболевание туберкулёзом у маленьких детей. Такая защита ослабляется по мере взросления человека.

Люди, получившие прививку BCG, могут иметь латентную инфекцию и активную форму туберкулёза.

Если вам делали прививку BCG и у вас есть выбор либо анализа крови, либо кожной пробы на туберкулёз, вам лучше выбрать анализ крови. Дело в том, что прививка BCG не влияет на анализ крови. Это значит, что результат анализа будет «положительным» только в том случае, если у вас в организме есть микробы туберкулёза.

**Защитите своё здоровье и здоровье вашей семьи – сдайте анализ крови на туберкулёз!**