

Xét Nghiệm Lao (TB) qua Máu (IGRA)

Xét nghiệm lao qua máu là gì?

Xét nghiệm lao qua máu, hay còn gọi là Interferon Gamma Release Assay (IGRA), là một cách để biết trong người quý vị có vi trùng lao hay không. Có thể làm xét nghiệm lao qua máu thay vì xét nghiệm lao qua da (Mantoux).

Có hai dạng xét nghiệm lao qua máu:

- QuantiFERON®-TB
- T-SPOT®.TB

Quý vị nên làm xét nghiệm lao qua máu (hoặc xét nghiệm lao qua da) nếu quý vị:

- thường xuyên tiếp xúc gần gũi với người đang mắc bệnh lao,
- cư trú tại một quốc gia có nhiều người mắc bệnh lao,
- làm việc hoặc sinh sống tại một cơ sở điều dưỡng, y viện, bệnh viện, nhà tù, hoặc nhà tạm trú cho người vô gia cư, hoặc
- nhiễm HIV hoặc có hệ miễn dịch kém.

Trẻ em dưới 5 tuổi nên làm xét nghiệm lao qua da thay vì xét nghiệm lao qua máu.

Làm thế nào để xét nghiệm lao qua máu?

Hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Họ sẽ rút một chút máu và gửi tới phòng xét nghiệm. Sau vài ngày, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ cho quý vị biết kết quả xét nghiệm là "âm tính" hay "dương tính".

Nếu xét nghiệm lao qua máu của tôi là "âm tính" thì sao?

Kết quả xét nghiệm lao qua máu "âm tính" thường có nghĩa là quý vị không có vi trùng lao trong người.

Nếu xét nghiệm lao qua máu của tôi là "dương tính" thì sao?

Kết quả xét nghiệm lao qua máu "dương tính" có nghĩa là quý vị có thể có vi trùng lao trong người. Đa số những người có xét nghiệm lao qua máu dương tính đều mắc bệnh lao tiềm ẩn. Để chắc chắn, bác sĩ của quý vị sẽ khám cho quý vị và chụp quang tuyến X vùng ngực. Quý vị có thể cần phải làm các xét nghiệm khác để biết quý vị có nhiễm lao tiềm ẩn hoặc đang mắc bệnh lao hay không.

Nhiễm lao tiềm ẩn là gì?

Bệnh lao có hai giai đoạn. Cả hai giai đoạn đều có thể điều trị được bằng thuốc.

Khi vi trùng lao xâm nhập vào cơ thể, chúng có thể gây ra tình trạng nhiễm lao tiềm ẩn. Nếu không được điều trị, chúng nhiễm lao tiềm ẩn có thể trở thành bệnh lao khởi phát.

Giai đoạn 1 – Nhiễm lao tiềm ẩn	Giai đoạn 2 – Bệnh lao khởi phát
Vi trùng lao đang "ngủ" trong cơ thể quý vị. Giai đoạn này có thể kéo dài rất lâu - thậm chí trong nhiều năm.	Vi trùng lao đang hoạt động và lan rộng. Chúng đang phá hủy mô trong cơ thể.
Quý vị không cảm thấy hoặc trông giống như đang ốm yếu. Kết quả quang tuyến X vùng ngực của quý vị thường là bình thường.	Quý vị thường xuyên thấy ốm yếu. Bác sĩ của quý vị sẽ tiến hành các khám/xét nghiệm đặc biệt để tìm nơi bệnh lao đang hủy hoại cơ thể quý vị.
Quý vị không thể lây bệnh lao sang người khác.	Nếu tế bào lao ở trong phổi, quý vị có thể làm lây bệnh lao sang người khác khi ho, hắt hơi, nói chuyện, hoặc hát.
Thường được chữa trị bằng cách dùng một loại thuốc trong 9 tháng.	Chữa bằng cách dùng 3 hoặc 4 loại thuốc chữa lao trong ít nhất 6 tháng.

Nếu tôi đã từng chủng ngừa bằng thuốc BCG thì sao?

Thuốc chủng ngừa BCG (thuốc chủng ngừa lao) có thể giúp bảo vệ trẻ nhỏ mắc bệnh lao nặng. Công dụng bảo vệ này sẽ mất khi mọi người lớn lên.

Những người đã từng chủng ngừa bằng thuốc BCG vẫn có thể bị nhiễm lao tiềm ẩn và mắc bệnh lao.

Nếu quý vị đã từng chủng ngừa bằng thuốc BCG và quý vị có thể lựa chọn một là xét nghiệm lao qua máu hoặc là xét nghiệm lao qua da, tốt nhất là quý vị nên làm xét nghiệm lao qua máu. Sở dĩ như vậy là vì xét nghiệm lao qua máu không bị ảnh hưởng bởi thuốc chủng ngừa BCG. Điều này có nghĩa là xét nghiệm lao qua máu của quý vị sẽ chỉ là "dương tính" nếu quý vị có vi trùng lao trong người.

Bảo vệ sức khỏe của quý vị và sức khỏe của gia đình quý vị - hãy đi xét nghiệm lao qua máu!