

# Vacina pneumocócica polissacarídica

## O que você precisa saber

Many Vaccine Information Statements are available in Portuguese and other languages. See [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

Muitas declarações de informações da vacina estão disponíveis em português e outros idiomas. Consulte [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

### 1 Por que ser vacinado?

A vacinação pode proteger adultos mais idosos (e algumas crianças e adultos mais jovens) contra a **doença pneumocócica**.

A doença pneumocócica é provocada por bactérias que podem ser transmitidas de pessoa para pessoa por contato próximo. Ela pode causar infecções do ouvido, e também pode levar a infecções mais sérias do:

- pulmão (pneumonia),
- sangue (bacteremia) e
- revestimento do cérebro e da medula espinhal (meningite). A meningite pode causar surdez e dano cerebral, podendo ser fatal.

Qualquer um pode pegar doença pneumocócica, mas crianças com menos de 2 anos, pessoas com certos problemas médicos, adultos com mais de 65 anos e fumantes de cigarros são os que correm mais risco.

Cerca de 18.000 adultos mais velhos morrem a cada ano de doença pneumocócica nos Estados Unidos.

O tratamento das infecções pneumocócicas com penicilina e outros fármacos usados tem sido muito eficaz. Mas algumas cepas da doença se tornaram resistentes aos fármacos. Isso torna a prevenção da doença pela vacina ainda mais importante.

### 2 Vacina pneumocócica polissacarídica (PPSV23)

A vacina pneumocócica polissacarídica (PPSV23) protege contra 23 tipos de bactérias pneumocócicas. Ela não prevenirá todas as doenças pneumocócicas.

A PPSV23 é recomendada para:

- Todos os adultos com 65 anos de idade ou mais,
- Qualquer pessoa entre 2 e 64 anos de idade com certos problemas de saúde de longo prazo,
- Qualquer pessoa entre 2 e 64 anos de idade com o sistema imune enfraquecido,
- Adultos entre 19 e 64 anos de idade que fumam cigarros ou têm asma.

A maioria das pessoas precisa apenas de uma dose de PPSV. Recomenda-se uma segunda dose para certos grupos de alto risco. Pessoas com 65 anos ou mais devem tomar uma dose mesmo se tiverem tomado uma ou mais doses da vacina antes de chegarem aos 65.

Seu profissional de saúde pode lhe dar mais informações sobre essas recomendações.

A maioria dos adultos saudáveis desenvolve proteção em 2 a 3 semanas depois de tomar a vacina.

### 3 Algumas pessoas não devem tomar essa vacina

- Qualquer pessoa que tiver tido uma reação alérgica à PPSV com risco de morte não deve tomar outra dose.
- Qualquer pessoa que tiver uma alergia grave a algum componente da PPSV não deve recebê-la. Informe o profissional se tiver alguma alergia grave.
- Qualquer pessoa que estiver moderada ou gravemente doente quando uma dose da vacina estiver programada provavelmente deverá esperar até se recuperar, antes de tomar a vacina. Uma pessoa levemente doente pode normalmente ser vacinada.
- Crianças com menos de 2 anos de idade não devem receber esta vacina.
- Não há evidências de que a PPSV seja prejudicial para uma mulher grávida ou seu feto. Entretanto, como precaução, as mulheres que precisarem da vacina devem ser vacinadas antes de engravidarem, se possível.

## 4 Riscos de uma reação à vacina

Com qualquer remédio, incluindo vacinas, há uma possibilidade de haver efeitos colaterais. Esses são geralmente leves e desaparecem por si só, mas também é possível ter reações sérias.

Cerca de metade das pessoas que tomam a PPSV têm efeitos colaterais leves, como vermelhidão ou dor no local de aplicação da vacina, que desaparecem em cerca de dois dias.

Menos de 1 em 100 pessoas desenvolve febre, dores musculares ou reações locais mais graves.

### Problemas que podem acontecer depois de qualquer vacina:

- Às vezes, as pessoas desmaiam depois de um procedimento médico, incluindo uma vacinação. Sentar-se ou deitar-se por cerca de 15 minutos pode ajudar a prevenir desmaios e danos causados por quedas. Fale com seu médico se você sentir tontura, tiver alterações na visão ou zumbido nos ouvidos.
- Algumas pessoas sentem dor intensa no ombro e têm dificuldade de mover o braço no qual a vacina foi aplicada. Isso acontece muito raramente.
- Qualquer medicação pode causar uma reação alérgica grave. Essas reações a uma vacina são muito raras. Estima-se que ocorram em cerca de 1 em um milhão de doses e, se houver uma reação alérgica, esta acontecerá dentro de alguns minutos a algumas horas após a vacinação.

Como acontece com qualquer remédio, existe uma possibilidade muito remota de uma vacina causar dano sério ou morte.

A segurança das vacinas é monitorada continuamente. Para mais informações, visite o site: [www.cdc.gov/vaccinesafety/](http://www.cdc.gov/vaccinesafety/)

## 5 E se houver uma reação séria?

### O que devo procurar?

Procure qualquer coisa preocupante, como sinais de reação alérgica grave, febre muito alta ou comportamento incomum.

Os sinais de **reação alérgica grave** podem incluir urticária, inchaço da face e garganta, dificuldade para respirar, batimentos cardíacos acelerados, tontura e fraqueza. Esses sintomas geralmente começam alguns minutos a algumas horas depois da aplicação da vacina.

### O que eu devo fazer?

Se achar que os sintomas indicam uma reação alérgica grave ou outra emergência que não pode esperar, ligue para 9-1-1 ou vá até o hospital mais próximo. Caso contrário, ligue para seu médico.

Depois disso, a reação deverá ser informada ao Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS) (Sistema de notificação de eventos adversos por vacinas). Seu médico pode fazer esta notificação, ou você mesmo pode fazer isso pelo site do VAERS em [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov), ou ligando para **1-800-822-7967**.

*O VAERS não fornece aconselhamento médico.*

## 6 Como posso saber mais?

- Pergunte ao médico. Ele pode lhe fornecer a bula da vacina ou sugerir outras fontes de informação.
- Ligue para o departamento de saúde local ou estadual.
- Entre em contato com os Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (Centros de controle e prevenção de doenças):
  - Ligue para **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** ou
  - Acesse o site dos CDC em [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)

Vaccine Information Statement  
**PPSV Vaccine**

4/24/2015

Portuguese

Office Use Only

